

EGAL WAS DU MACHST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für **BUUS**



Mach mit und verhilf
«BUUS» zum Sieg!

Bewegend und beegendend
vom 1. Mai – 2. Juni 2024

www.coopgemeindeduell.ch



**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

SonntagsZeitung

TagesAnzeiger

«Coop Gemeinde Duell» in Buus vom 1. Mai - 2. Juni 2024

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Buus

Bald ist es wieder soweit! Auch dieses Jahr macht Buus beim «Coop Gemeinde Duell» mit. Vom 1. Mai bis 2. Juni hast du die Möglichkeit, Bewegungsminuten für unser Dorf zu sammeln. Neben sportlichen Anlässen bieten auch kulturelle Veranstaltungen bewegende und begehende Momente. Weitere Infos zu allen kostenlosen Angeboten findest du auch im Veranstaltungskalender unter www.coopgemeindeduell.ch. Scanne dazu den nebenstehenden QR-Code oder lade dir die App mit untenstehendem QR-Code herunter.

scanne mich für



weitere Infos zum
Veranstaltungs-
programm Buus

Veranstaltungsprogramm für Buus:

- | | |
|--------------|--|
| 01. - 31.05. | BiKiFlu*-Parcours (*Biblich-Kirchlicher-Flurnamen-Postenlauf) von Pfarrer Daniel Hanselmann
individuelles Ablaufen während des ganzen Monats, Start und Ziel beim Pfarrhaus, Karten im Briefkasten |
| 01.05.2024 | Die grösste Turnstunde mit dem Turnverein Buus
14.00 Uhr Mehrzweckhalle / Roter Platz (bitte rotes oder weisses T-Shirt anziehen) |
| 03.05.2024 | Waldrundgang mit Revierförster Andreas Koch , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 06.05.2024 | Spaziergang mit öffentlicher Gesangsprobe des Frauenchors Buus , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 07.05.2024 | Abendwanderung für alle , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen (Dauer ca. 1.5 Std.) |
| 08.05.2024 | Nordic Walking mit physiobuus , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 09.05.2024 | Banntag , 13.00 Uhr Vorplatz Gemeindeverwaltung |
| 10.05.2024 | Postenlauf Reben und Wein, Weinbauverein Buus , Start von 19.00 - 20.00 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 12.05.2024 | Morgenexkursion Stunde der Gartenvögel, Natur- und Vogelschutzverein Buus , 8.00 Dorfbrunnen |
| 14.05.2024 | Abendwanderung für alle , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen (Dauer ca. 1.5 Std.) |
| 15.05.2024 | Nordic Walking mit physiobuus , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 16.05.2024 | Führung durch den Obstgarten Farnsberg , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen für Wanderung auf Buuseregg, oder 19.10 Uhr auf der Buuseregg (Postauto Buus Dorf ab 19.05 Uhr) |
| 21.05.2024 | Abendwanderung für alle , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen (Dauer ca. 1.5 Std.) |
| 22.05.2023 | Nordic Walking mit physiobuus , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 23.05.2023 | Feierabendspaziergang mit der Stiftung Ständerhaus , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 28.05.2024 | Abendwanderung für alle , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen (Dauer ca. 1.5 Std.) |
| 29.05.2023 | Nordic Walking mit physiobuus , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen |
| 31.05.2024 | Abendwanderung und Auslosung Gewinner des BiKiFlu-Parcours , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen |

Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du unsere Gemeinde beim Sammeln von Bewegungsminuten unterstützen kannst:

- Vom 1. - 31. Mai finden in unserer Gemeinde tolle Bewegungsaktivitäten statt, an welchen du kostenlos teilnehmen kannst. Wenn du an einem dieser Anlässe teilnimmst, werden deine Bewegungsminuten durch den Veranstalter erfasst.
- Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1. Mai bis 2. Juni all deine eigenen Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln. Sei es beim Spazieren, Velofahren, mit dem Hund Gassi gehen, oder... jede Minute zählt.
 - App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
 - Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Buus» auswählen.
 - Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

Zudem kannst Du auch deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen Familienmitglieder und Freunde starten.

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – jede Minute zählt. Hilf auch du mit, unsere Gemeinde zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz» zu machen.

Wir freuen uns auf dein Mitmachen
Gemeinderat Buus